

尼采哲學與諮商¹

杜嘉玲

長榮大學應用哲學系 助理教授

論文大綱：

哲學的應用絕大多數是將哲學方法實踐於生活當中之思考活動，當人們對於生活中的各種問題難以解決的時候，我們會記起蘇格拉底的名言：「未經檢視的生活，是不值得過的。」這句話讓哲學家引領每一個遭遇問題的人藉由對話釐清自己內心的困惑。

傳統形上學的出現給予人類脫離現實、追求理想的哲學思想，使得哲學家成為類似柏拉圖洞穴說裡掙脫枷鎖、極力追求真相的孤單人。其實，哲學家並不需要那麼孤單，因為這個世界確實需要哲學家提供對現實世界的各種「錯誤」的心靈慰藉，只要某位哲學家的思想可以引領我們真實地住在現實世界裡，不再追求那遙不可及的理想價值，而那位哲學家，我認為是尼采。

尼采宣稱必須摧毀以宗教體制為基礎的價值觀，讓每個人可以提出以自身存在作為個人價值系統的基礎，讓我們每個人在世俗生活中，可以思考如何建立自己的精神依歸、用甚麼來證明自己的生命是有意義的；尼采並批判宗教性的「奴隸道德」，主張發揮個人的潛能意志，開發最有價值的自我實現。所以，這篇論文的目的是希望將尼采對生命的反思融入哲學的實踐(諮商)裡，讓尼采的思想成果成為可以幫助一般人處理自己的偏差行為和不良情緒的基礎。

¹ 本文發表於「2015 台灣哲學學會哲學研討會」，2015年11月7-8日，台北：台灣大學。