

# 台灣優秀划船選手體型資料之研究-以邱珮瑜為例

黃翔蒸、黃泰源、劉于詮、周峻忠、龔泰源

長榮大學

[emily6341@yahoo.com.tw](mailto:emily6341@yahoo.com.tw)

## 摘要

本研究針對台灣優秀女子划船選手之體型資料進行探討。現今體型的測量可說是一個相當實用的研究方法，因為它能概括與準確地描述人類體型的特徵。本文以台灣 2012 年亞青代表隊女子單人雙槳之划船優秀選手-邱珮瑜（年齡 17 歲、身高 173 公分、體重 73 公斤）為研究對象。研究方法是藉由國內優秀女子划船運動員邱珮瑜選手之身高、體重來與 2012 年倫敦奧運划船女子單人雙槳 28 名優秀划船選手之平均身高、體重，做比對。以軟性皮尺之測量，獲取邱珮瑜選手的全身肢段長度、肢段圍度等相關體型資料。本研究希望能了解優秀女子划船運動員的體型資料並提供日後運動選材之參考依據，因為運動員體型也是競技運動的基礎之一。

**關鍵詞：**划船、運動選材、體型測量

## ANALYSIS OF TAIWAN ELITE ROWER ANTHROPOMETRIC -A CASE STUDY ON Qiu Pei Yu

Hsiang-Chen Huang、Tai-Yuan Huang、Yu-Chuan Liu、Chun-Chung Chou、Tai-Yuan Kung

Chang Jung Christian University

[emily6341@yahoo.com.tw](mailto:emily6341@yahoo.com.tw)

### Abstract

The aim of this study was to explore the domestic elite female rowers' body data. Body measuring was a quite practical research method, because it could be generally and accurately described the characteristic of human body. Method: Our subject was (Qiu Pei Yu, age: 17 yr, height: 173 centimeters, weight: 73 kilograms) the domestic excellent female rower of Women's Single Sculls in the team of Asian Youth 2012. Compared to 28 rowers in the London 2012 Olympics- Women's Single Sculls, no significant differences in height and weight were evident between them and Qiu. In addition, the segment lengths of lower and upper extremities and body circumferences were similar after the comparison between Qiu and the other rowers. Using elite sportsmen's body index was the reference for the screen of the talented athletes, because athlete's body morphology and composition are the basics of competitive sports.

**Keywords:** Rower, Talent Identification, Body measurements

## 壹、前言

從過去相關研究與文獻中，可以看出不同運動項目之選手都有其特殊的體型(Carter et al, 1982；Carter, 1984)，例如籃球員體態大部分都偏高大、舉重選手體型偏矮小精壯等，而划船選手也不例外。在我國，划船運動發展至今已有 30 年，台灣首次參與奧運划船運動是在 2004 年的雅典奧運，在該屆奧運中代表台灣參賽的選手為江倩茹，且奪得女子單人雙槳(WIX)第十七名。之後，江倩茹選手因重大運動傷害而強迫退休，進而轉往擔任教練一職。江倩茹選手在國內划船運動項目中成績優秀，但近兩年在國內外划船比賽嶄露佳績的邱珮瑜選手，在划船測功儀成績中卻可以突破江倩茹選手的最佳成績，其優異的表現讓她前途一片看好。表 1 為邱珮瑜選手優異的成績表現，參與划船運動的船齡兩年，能有如此優異的成績表現，可說是台灣划船界的後起之秀。

在所有的研究中，體型的測量可說是一個相當實用的研究方法，因為它能概括並準確地描述人類體型的特徵(邢文華等人，1985)。本研究主要目的是以國內優秀划船運動員邱珮瑜選手之體型資料和 2012 倫敦奧運女性划船選手之體型資料做比對，將比對之後的體型資料結果提供給國內划船教練、基層訓練站在選材上做參考，讓台灣日後在划船運動上能締造出更好的成績表現。

## 貳、研究方法

### 一、研究對象

本研究之主要對象為邱珮瑜。原因是邱珮瑜選手不只在划船測功儀成績中突破江倩茹選手的最佳成績，在其他競賽成績上，也表現相當優異，下列表 1 為邱珮瑜選手歷年來成績表現。

表 1 台灣優秀划船選手-邱珮瑜歷年成績表現

賽事名稱	比賽成績
99 年全國室內划船錦標賽	單人雙槳金牌
99 年全國中等學校划船賽	單人雙槳金牌
100 年總統盃全國划船賽	雙人單槳金牌
100 年全國運動會划船賽	雙人雙槳金牌
100 年全國室內划船錦標賽	單人雙槳金牌
100 年全國中等學校划船賽	單人雙槳金牌
101 年台北划船錦標賽	單人雙槳金牌
101 年總統盃全國划船賽	單人雙槳金牌
101 年總統盃全國划船賽	雙人雙槳金牌
101 年亞洲青年划船錦標賽	單人雙槳第四名
101 年全民運動會室內划船賽	單人雙槳金牌
101 年全民運動會室內划船賽	雙人雙槳金牌
101 年全民運動會室內划船賽	四人混雙金牌

### 二、研究工具

本研究工具採用 InBody 測量身高體重，以軟性皮尺之測量並紀錄受測者之體型資料。

### 三、研究方法與步驟

本研究是以運動專長為取樣方式，利用上述之研究工具，首先以電話聯絡方式取得教練的同意，再與教練確認邱珮瑜選手之空餘時間，做體型資料量測，整個實驗過程只需 10 分鐘即可，本實驗於 101 年 11 月 9 日在台南市水上訓練中心進行。其步驟如下：

(一) 採用 InBody 測量受試者身高和體重。

- (二) 坐高測量：坐在椅子讓大腿可以平行於座椅，測量從座椅底部至頭頂高度。
- (三) 全距肩寬測量：左右喙突的距離。
- (四) 右側手臂全長測量：上臂由喙突至肱骨外上髁，前臂由肱骨外上髁到橈側莖突。
- (五) 右側腳全長測量：依據研究分段量，大腿由大轉子到膝關節中心，膝關節中心到地板。
- (六) 右側大腿長測量：由大轉子到膝關節中心。
- (七) 右側小腿長測量：由膝關節中心到地板。

### 參、邱珮瑜選手之體型特質

表 2 為邱珮瑜選手量測後之體型資料，其基本體態資料年齡 17 歲、身高 173 公分、體重 73 公斤。而本研究為了查出邱珮瑜選手體型與其他選手相比之下有何特色，所以另外測量了 10 位同年齡之選手體態資料並算出平均（表 3），在與邱珮瑜選手做比較。在表 2 與表 3 的資料比對之下，可發現邱珮瑜選手與其他同年齡之選手相比身高明顯來的高，體重也略為壯碩，代表邱珮瑜在同年齡選手中體型資料明顯佔優勢。

表 2 亞洲青年女子單人雙槳-邱珮瑜體型資料

性別	年齡 (age)	身高 (cm)	體重 (kg)
女生	17	173	73

表 3 台灣划船選手同年齡之選手體型資料

人數 (n)	平均年齡 (age)	平均身高 (cm)	體重 (kg)
女生 (10)	17	168.4±2.12	63±4.3

註：n:人數。

### 肆、邱珮瑜選手之體型特質 與 2012 年倫敦奧運選手體型指標比較

表 4 為邱珮瑜選手量測後之體型資料，雖然邱珮瑜選手的年齡與 2012 年倫敦奧運 28 名女子單人雙槳各國優秀划船選手的平均年齡差距較大，邱珮瑜選手算是後起之秀，年紀較小但在體型資料上與 2012 年倫敦奧運 28 名各國優秀女子划船選手略為接近。邱珮瑜選手身高 173cm、體重 73kg，與 2012 年倫敦奧運 28 名各國優秀女子划船選手的平均身高： $176.64\pm 6.55$ 、平均體重： $68.96\pm 7.15$ ，數據相當接近，也證明相類似體型之划船選手在划船競賽表現上會比較有利。

表 4 亞洲青年女子單人雙槳-邱珮瑜體型指標

性別	年齡 (age)	身高 (cm)	體重 (kg)
女生	17	173	73

表 5 倫敦奧運女子單人雙槳 28 名選手體型指標

人數 (n)	年齡 (age)	身高 (cm)	體重 (kg)
女生 (28)	$27.75\pm 5.89$	$176.64\pm 6.55$	$68.96\pm 7.15$

註：n:人數。

### 伍、國內外優秀划船選手-體型資料之比對

體型資料：如下表 6 本文旨在探討優秀划船選手-邱珮瑜之身高、體重、BMI、全身肢體長度與雪梨奧運划船選手體型資料平均數據做比較。

邱珮瑜選手之身高、體重、坐高、全距肩寬、右側手臂全長、右側大腿長、右側大腿腿圍與雪梨奧運划船選手

體型資料平均數據相當接近。體型數據相近也代表邱珮瑜選手與奧運划船選手體型相似，代表著划船運動員的體型最好能與邱珮瑜選手或奧運選手相類似，本研究體型數據可供國內划船基層教練發掘划船優秀選手之參考。

邱珮瑜選手 BMI 指數較高，身體質量指數偏高，邱珮瑜選手與教練也可針對指數進行訓練課程，改善身體質量指數，達到理想體重。

表 6 邱珮瑜選手與奧運選手體態資料

身體型態項	邱珮瑜選手	奧運選手
年齡 (age)	17	27.75±5.8
身高(cm)	173	176.64±6.5
體重(kg)	73	68.96±7.1
BMI	24	22
坐高(cm)	86	89.5±3.5
腰圍(cm)	70	66.8±2.1
全距肩寬	38	37.2±1.5
右側手臂全長	35	32.3±1.5
右側腳全長	85	88.6±3.2
右側大腿長	43	43.9±1.8
右側小腿長	42	44.7±1.9
右側大腿腿圍	50	46.1±1.6

資料來源：Kerr Deborah A, et al. (2007) 修改

## 陸、結論與建議

### 一、結論

邱珮瑜選手在 2012 年亞洲青年划船錦標賽榮獲第四名佳績，接下來邱珮瑜選手的目標將規劃設定在亞運會奪牌，在爭取奧運會參賽資格，邱珮瑜選手目前是國內女子單人雙槳成績表現最優異的選手，她的體型數據與奧運會優秀女子划船選手數據相當接近，代表著划船運動員的體型最好能與邱珮瑜選手或奧

運選手相類似，才能在此運動項目擁有最大的優勢。

### 二、建議

藉由以上體型資料各數據呈現可看出，邱珮瑜選手與現今各國奧運選手體型相當接近，代表著划船運動員的體型最好能與邱珮瑜選手或奧運選手相類似，本研究體型數據可供國內划船基層教練發掘划船優秀選手之參考。

## 柒、參考文獻

- 邱耀志 (2008)：輕艇靜水競速選手身體型態之研究 (未出版之碩士論文)。國立臺灣體育大學 (台中)，台中市。
- 潘瑞根 (2002)：短跑訓練實務 (未出版之碩士論文)。國立體育學院，桃園縣。
- 郭昇含 (2006)：台灣女子舉重選手身體型態特徵之研究 (未出版之碩士論文)。國立臺灣體育學院，台中市。
- 徐本力 (1990)。運動訓練學。北京：北京人民出版社。
- 邢文華、李晉裕、馬志德、賀東、曾令嘉、高景麟 (1985)：體育測量與評價。北京：北京體育學院出版社。
- Carter, J. E. L., Aubry, S. P., & Sleet, D. A. (1982) *Somatotypes of Montreal Olympic athletes*. In Carter, J. E. L. (Eds), Physical structure of Olympic athletes Vol.16 (pp.53-pp.80) . New York: Karger Publications.
- Carter, J. E. L. (1984) *Physical structure of Olympic athletes*. Medicine and Sports, 18, 80-109.